

Van biomechanica naar Revolution F7

Willem Seves is 30 jaar werkzaam als Orthopedisch Schoentechnicus. Sinds 18 jaar is hij in zijn eigen praktijk, intensief bezig met sporters om met zijn unieke kennis van biomechanica en materialen de ideale producten te ontwikkelen om tot een hogere prestatie te komen. Door zijn bijzondere kijk op de psychologie van de sporter in relatie met het presteren wendt hij alle beschikbare mogelijkheden aan om het beste uit de sporter te halen. De custom schoen is een hulpmiddel om de beperkingen van de sporter te compenseren.

Filosofie achter de techniek

Een lichaam ontwikkelt zich van oorsprong om te kunnen lopen. Een mens is niet gebouwd om te schaatsen. Tijdens de groeifase zal het lichaam zich ontwikkelen en volwassen worden, de botgroei, gewrichtsbanden en spierspanning hebben invloed in welke mate een beweging wordt uitgevoerd. Wanneer in die fase extreem getraind wordt zullen de spieren in de voet, als die door mobiliteit van de gewrichtsbanden niet in balans is, zich ook extreem in volume ontwikkelen. Alle spieren zijn met pezen aan het botvlies verbonden, daarom ontwikkelt zich op de plaats van de aanhechting meer bot om de extreme kracht op te kunnen vangen.

De sporter en zijn techniek

Hoe is de bouw van de sporter, wat is de natuurlijke spierspanning, hoe zijn de gewrichtsbanden, zijn zij aan de basis stug, stabiel of hypermobiel? Welk type voetstructuur is latent aanwezig, holtype of doorgezakte voet. Wat is het talent en doorzettingsvermogen van de sporter. De trainer staat voor de moeilijke opgave om de bewegingen van de sporter efficiënt aan te leren. Volgens Seves wordt er nog te weinig gekeken naar de jonge talentvolle sporter die met soms aanzienlijke beperkingen komt bovendien.

De schaatsbeweging

Seves verdeelt de schaatsbeweging in 6 fasen welke worden onderverdeeld in de zwaai fase, de landing, glijfase, balans, valfase en de afzet. Tijdens iedere fase zijn eisen aan materiaal gekoppeld aan wat de sporter met zijn spieren moet doen en wat hij voelt. Het gedrag van de schoen zal dan ook in iedere fase afzonderlijk beoordeeld moeten worden door middel van diverse lagen van versteviging. De ontwikkelde Revolution F7 custom schoen geeft je het gevoel dat je weet wat je doet bij welke beweging. Wanneer de schoenen klaar zijn begint pas het ontdekken van je nieuwe mogelijkheden en het verder door ontwikkelen van je efficiënte schaatsbeweging.

Methode

Het is simpel gedacht dat een precieze kopie van de voet de basis is van een goede custom schoen. Wanneer je een harde schoen direct om de voet draagt wordt teveel kracht geabsorbeerd. Deels moet de voet in de juiste stand ondersteund worden in de juiste schaathouding. Volgens Seves moet dit gebeuren in belaste omstandigheden wanneer het lichaam in balans staat. Het gaat juist om de juiste plaatsing van de voet in de vacuüm kussens. Alle meetgegevens en resultaten van onderzoek worden dan vastgelegd in de bodem van de custom schoen. De sporter kan dan al zelf ervaren hoe de balans in de voet aanvoelt in zijn nieuwe schoen.

Revolution F7

Alle kennis en techniek van de laatste 10 jaar zijn samengebracht in dit product. Hoe is de bouw van de sporter en hoe gebruikt hij zijn spiergroepen zo efficiënt mogelijk. Hoe is de schaats techniek en wat is de invloed van het type voet en wat is zijn botstructuur. De hardheid van de binnenkant van de schoen, wordt bepaald door de massa van de voet, volle of magere voet. Stabiliteit van de carbonschaal is afhankelijk van de bewegelijkheid en instabiliteit van de voet. De flexibiliteit van de samengestelde carbonschaal hangt af van techniek en krachtenketen van de beweging. De vorm van de carbonschaal ter hoogte van de binnenboog en teendruk hebben invloed op de drukopbouw tijdens het ijscontact en de kracht die in de afzetfase op het ijs moet komen. De stijfheid is afhankelijk van het gebruiksdoel van de schoen sprint of allround schaatsen.



Revolution F7

Wordt alleen geleverd als custom made schoen. Carboncomposiet wordt samengesteld na digitale drukmeting. Kleuren combinaties na wens van de sporter. Aangemeten door Willem Seves. Prijs 1350,- Euro. Voor informatie : www.revolutionF7.nl



Rally wielerschoen

Wordt alleen geleverd als custom made schoen. Carboncomposiet wordt samengesteld na digitale drukmeting. Kleuren combinaties na wens van de sporter. Diverse montage mogelijkheden. Aangemeten door Willem Seves. Prijs 900,- Euro. Voor informatie : www.sevs.nl

www.revolutionF7.nl

Hunter | Born | Raps/Bont | Maple | Powerslide | Seves | Rivo | Zandstra